

Comportamiento de la depresión en dultos mayores pertenecientes al Consultorio 11 del municipio Los Arabos

Behavior of depression in older adults belonging to Clinic 11 of the Los Arabos municipality

Yenia Barceló Vázquez ¹  , Mairim Cortina Arango ¹ , Lianne Laura de León Ramírez ¹ , Ihosvany Ojito-Valdés ² 

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Facultad de Ciencias Médicas de Matanzas Dr. Juan Guiteras Gener. Matanzas, Cuba. ² Policlínico Docente Juan Gualberto Gómez Ferrer. Los Arabos, Matanzas, Cuba.

Recibido: 10/6/21
Aceptado: 10/7/21
Publicado: 31/8/21

Palabras clave: Adulto mayor; Depresión; Factores de riesgo.

Keywords: Depression; Older adult; Risk factor's.

Citar como: Barceló Vázquez Y, Cortina Arango M, de León Ramírez L, Ojito-Valdés I. Comportamiento de la depresión en adultos mayores pertenecientes al Consultorio 11 del municipio Los Arabos. UNIMED [Internet]. 2021 [citado: Fecha de acceso]; 3(2):XX-XX. Disponible en:

RESUMEN

Introducción: La depresión es uno de los trastornos más frecuentes en la tercera edad, población que está en incremento en todas las regiones del mundo. La alta prevalencia está dada por la complejidad de su diagnóstico.

Objetivo: Caracterizar la depresión en adultos mayores pertenecientes al Consultorio 11, área de salud Policlínico Juan Gualberto Gómez Ferrer, municipio Los Arabos en el período comprendido entre octubre 2019 y marzo 2021.

Método: Se realizó un estudio, observacional, descriptivo y transversal. El universo estuvo conformado por 211 pacientes adultos mayores y la muestra por 100 pacientes seleccionados de manera aleatoria simple. Se utilizó la estadística descriptiva.

Resultados: Predominó el grupo de edad de 70 a 74 (36 %), el sexo femenino (74 %) y la depresión leve (65,6 %). El síntoma más frecuente fue la alteración del sueño (53 %), y el factor de riesgo que prevaleció en los pacientes con depresión fue el poco apoyo social (90,6 %), seguido por las comorbilidades (84,4 %).

Conclusiones: En los adultos mayores estudiados se constató la presencia de depresión leve donde el poco apoyo social y las comorbilidades fueron los factores de riesgo más representados.

ABSTRACT

Introduction: Depression is one of the most frequent disorders in the elderly, a population that is increasing in all regions of the world. The high prevalence is due to the complexity of its diagnosis.

Objective: To characterize depression in older adults belonging to Office 11, Juan Gualberto Gómez Ferrer Polyclinic health area, Los Arabos municipality in the period between October 2019 and March 2021.

Method: An observational, descriptive and cross-sectional study was carried out. The universe consisted of 211 adult patients and the sample of 100

patients selected in a simple random manner. It used the descriptive statistic.

Results: The age group from 70 to 74 (36%), the female sex (74%) and mild depression (65,6%) predominated. The most frequent symptom was sleep disturbance (53%), and the risk factor that prevailed in patients with depression was low social support (90,6%), followed by comorbidities (84,4%).

Conclusions: In the older adults studied, the presence of mild depression was found where little social support and comorbidities were the most represented risk factors.

INTRODUCCIÓN

La depresión es conocida desde épocas antiguas, siendo la cultura griega una de las primeras en describir este trastorno de ánimo ¹. Es definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un trastorno mental afectivo, común y tratable, frecuente en el mundo que se caracteriza por cambios en el ánimo con síntomas cognitivos y físicos ². En adultos mayores es un problema importante de salud; se puede considerar como la enfermedad psiquiátrica más frecuente en ancianos ³.

El número de personas que en el mundo rebasa la barrera de los 60 años, aumentó del 9 % en 1994 al 12 % en 2014, por lo que se estima que alcance el 21 % en el año 2050. En 2012, había 810 millones de personas de 60 años o más, que representaban un 11,5 % de la población mundial. Según las proyecciones, esa cantidad llegaría a mil millones dentro de menos de diez años y se duplicaría con creces para el 2050, en que llegaría a dos mil millones de personas, constituyendo un 22 % de la población mundial ⁴.

La alta prevalencia de la depresión en la tercera edad está dada por la complejidad de su diagnóstico, pues en ocasiones se asume como un aspecto normal de la vejez. Es por ello que a largo plazo repercute de manera negativa en las diferentes esferas biológicas, funcionales, psíquico-mentales y sociales en dicha población, causando sufrimientos innecesarios en el anciano y su familia ⁵.

En el adulto mayor la depresión tiene como principales determinantes a factores psicosociales (aislamiento social, pérdida de seres queridos). Además, los cambios biológicos propios de la edad (deterioro cognitivo, coexistencia de otros problemas médicos, el uso de múltiples medicaciones) hace a los ancianos más vulnerables para presentar cuadros depresivos ⁶. Conocer los factores asociados a esta patología es vital para diseñar acciones dirigidas a mejorar la calidad de vida de estos.

En Cuba, en la investigación Prevalencia de depresión y factores de riesgo asociados a deterioro cognitivo en adultos mayores, realizada en el año 2016, en la cual se aplicó la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage (EDG) que evalúa la presencia de síntomas depresivos, se entrevistaron 20 adultos mayores de 60 años, de los cuales el 60 % presentó depresión ⁷.

En el área de salud del Policlínico Juan Gualberto Gómez Ferrer perteneciente al municipio Los Arabos, en el período de octubre 2019 a marzo 2021 según datos de la estadística municipal se reportaron 154 adultos mayores con trastornos de depresión y de ellos 32 pertenecen al Consultorio 11; por su connotación psicosocial, la agudización del problema en la actualidad, las numerosas consecuencias físicas, psicológicas, sociales, económicas los autores consideran que la incidencia actual del trastorno depresivo, conlleva a tomar acciones encaminadas a determinar de forma precoz el inicio de este mal que no respeta edad, sexo, posición económica, nivel escolar u otro factor invocado.

Por tales motivos se decidió realizar la presente investigación que tiene como **objetivo** caracterizar la depresión en adultos mayores pertenecientes al Consultorio 11, área de salud Policlínico Juan Gualberto Gómez Ferrer, municipio Los Arabos en el período comprendido entre octubre 2019 y marzo 2021.

MÉTODO:

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en adultos mayores pertenecientes al Consultorio 11, área de salud Policlínico Juan Gualberto Gómez Ferrer, Municipio Los Arabos, en el período de tiempo comprendido entre octubre 2019 - marzo 2021. El universo estuvo conformado por 211 pacientes, de estos fueron seleccionados 100 a través de un muestreo aleatorio simple. Se incluyeron en el estudio a todos los pacientes mayores de 60 años que tenían al menos un factor de riesgo durante el período antes mencionado y que estuvieron dispuestos a participar en la investigación. Para establecer el diagnóstico se empleó el Test de Depresión Geriátrica de Yesavage ⁸.

Variables y recolección de los datos: Como técnicas de obtención de información se seleccionaron las historias clínicas de los pacientes y se aplicó una encuesta a los mismos. Las variables utilizadas fueron: edad, sexo, presencia de depresión, tipo de depresión, sintomatología depresiva y factores de riesgo de la depresión.

Luego de recolectar los datos, estos fueron digitalizados para su posterior procesamiento utilizando los programas informáticos Microsoft Office y EpiInfo. El análisis de los resultados se realizó mediante métodos estadísticos descriptivos (frecuencias absolutas y relativas).

Consideraciones éticas

Se solicitó el consentimiento informado de los participantes, la autorización del departamento docente, de la dirección del Policlínico y del Consejo Científico para realizar este estudio. Se cumplió con los principios de la ética médica y los aspectos establecidos en la Declaración de Helsinki.

RESULTADOS

En este estudio predominó el grupo etario de 70 a 74 años, con 36 representaciones (36 % del total de la muestra). Además se obtuvo como dato relevante que 74 de los pacientes estudiados pertenecían al sexo femenino. (Tabla 1)

La menor parte de los pacientes estudiados presentó depresión (32 %) y el 31,1 % del total de mujeres fue afectada por este trastorno. (Tabla 2)

El tipo de depresión que predominó fue la depresión leve con un total de 21 personas (65,6 %) (Tabla 3) y predominaron las alteraciones del sueño (53 %). (Tabla 4)

En los pacientes que presentaron depresión predominó como factor de riesgo el poco apoyo social (90,6 %); mientras que el segundo lugar lo ocuparon las comorbilidades (84,4 %). (Tabla 5)

Tabla 1. Distribución de la población objeto de estudio según grupos de edades y sexo. Consultorio 11. Policlínico Juan Gualberto Gómez Ferrer. Octubre 2019 a marzo 2021

Grupo de edades	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino			
	No.	% (n=26)	No.	% (n=74)	No.	% (n=100)
60 a 64 años	5	19,2	11	14,9	16	16
65 a 69 años	4	15,4	8	10,8	12	12
70 a 74 años	4	15,4	32	43,2	36	36
75 a 79 años	10	38,5	13	17,6	23	23
80 años y más	3	11,5	10	13,5	13	13
Total	26	100	74	100	100	100

* del total según sexo

Fuente: Historia clínica individual

Tabla 2. Distribución de la muestra según la presencia o no de depresión y el sexo

Depresión	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino			
	No.	%(n=26)	No.	%(n=74)	No.	%(n=100)
Presentaban	9	34,6	23	31,1	32	32
No presentaban	17	65,4	51	68,9	68	68
Total	26	100	74	100	100	100

* del total según sexo

Fuente: Escala de depresión geriátrica de Yesavage.

Tabla 3. Distribución de la población objeto de estudio según el tipo de depresión que padecen

Tipo de depresión	No.	% (n=32)
Normal	8	25
Leve	21	65,6
Establecida	3	9,4
Total	32	100

Tabla 4. Distribución de la muestra según sintomatología depresiva

Sintomatología	No.	% (n=100)
Ánimo deprimido	12	12
Pérdida de interés	5	5
Alteraciones del sueño	53	53
Pérdida de peso	2	2
Pérdida de energía	4	4
Sentimientos de inutilidad	21	21
Disminución de la capacidad para concentrarse	18	18
Ideación suicida recurrente	2	2
No presentaban	25	25

Fuente: encuesta

DISCUSIÓN

La depresión del adulto mayor agrava las comorbilidades, aumenta las necesidades de atención de salud incluyendo la atención de hospitalización y emergencia, la discapacidad y deteriora la calidad de vida ⁹.

En una investigación realizada por Martina y col. ⁴ se determinó que la gran parte de la población adulta mayor presentaba 75 o más años de edad, lo cual no se corresponde con lo obtenido en el presente estudio donde existió un predominio del grupo de edades de 70- 74 años. En cuanto al sexo los resultados de ambas investigaciones coincidieron con la supremacía del sexo femenino.

Tabla 5. Distribución de la población objeto de estudio según factores de riesgo y la presencia de depresión

Factores de riesgo	Depresión				Total	
	Presentaban		No presentaban			
	No.	%(n=32)	No.	%(n=68)	No.	%(n=100)
Familia disármonica	18	56,3	4	5,9	22	22
Poco apoyo social	29	90,6	2	2,9	31	31
Deterioro cognitivo	2	6,3	1	1,5	3	3
Comorbilidades	27	84,4	20	29,4	47	47
Viudez	15	46,9	30	44,1	45	45
Sentimientos de minusvalía	23	71,9	5	7,4	28	28
Maltrato físico	3	9,4	1	1,5	4	4
Insuficientes ingresos económicos	16	50	2	2,9	18	18
Vivir solo (a)	12	37,5	4	5,9	16	16
Polifarmacia	8	25	17	25	25	25
Sentimientos de soledad	14	47,8	5	7,4	19	19

Fuente: encuesta

La variabilidad de este trastorno puede ser debido a factores externos que inciden sobre la muestra y también a los criterios de diagnóstico empleados. Según Soria y col.¹⁰ en su artículo titulado Depresión en adultos mayores diferencias entre sexos, gran parte de la muestra no reportó depresión, y en aquellos afectados por dicha patología, prevaleció el sexo femenino.

La preponderancia de las féminas puede estar relacionada a la costumbre familiar de asignar a las mujeres las labores domésticas y de cuidado, puesto que existe un número considerable de amas de casa que presentan sintomatología depresiva; lo mismo sucede con aquellas adultas mayores que pertenecen a familias que consideran que ya no cuentan con las habilidades necesarias para el cuidado del hogar y/o de otras personas, situación que las hace sentir inútiles, sobre todo si se encuentran jubiladas^{10,11}.

Los autores recomiendan realizar una intervención psicológica en este grupo poblacional, proporcionarles herramientas para enfrentar la depresión y proveer la educación necesaria sobre el tema.

La frecuencia de la depresión ha sido estudiada en varias ocasiones. Un estudio realizado por Borda Pérez y col.¹² reporta una prevalencia de la misma en un 36 %, datos que son similares a los obtenidos en esta investigación. Por otra parte, Cardozo Fernández y col.¹ muestran resultados que sobrepasan el 80 % de la población en estudio.

Fernández y col.¹³ determinaron que el 36 % de la población adulta mayor presentaba depresión moderada, lo que discrepa con los resultados obtenidos en esta investigación y con lo reportado por Cardozo y col.¹.

En la literatura revisada se constató que la presencia de síntomas depresivos particularmente relacionados con las dimensiones afecto deprimido, afecto positivo y somatización afectan de manera significativa a los ancianos; en esta última se ubican las alteraciones del sueño, sintomatología que prevaleció en nuestra investigación¹⁴.

El sueño cambia con la edad, se produce una disminución del número de horas y de su calidad, incrementándose a partir de los 55 años las alteraciones del mismo, una de las más comunes son las interrupciones o dificultades para conciliarlo¹⁵. Ello explica que sea el síntoma predominante también en la muestra estudiada.

En una investigación realizada por Castro y col.¹⁶, se obtuvo que el poco apoyo social en este grupo etario es el factor de riesgo que más contribuye a desarrollar depresión, similar a lo encontrado en el presente estudio pues fue el predominante en los pacientes deprimidos.

Los autores consideran que se debe incentivar el trabajo de las redes de apoyo para contribuir al mantenimiento de estilos de vidas más sanos; lograr bienestar, felicidad y satisfacción de vida en las personas mayores es un reto a considerar.

Las comorbilidades afectaron al 84,4 % de los pacientes con depresión en este estudio; a pesar de no ser el factor de riesgo que predominó, estudiar esta variable más a fondo es fundamental en vista de que algunas enfermedades como lo es el cáncer tienen gran repercusión en este padecimiento.

Resulta primordial fomentar el conocimiento de los factores de riesgo de la depresión por parte del médico general integral, puesto que la prevención de los mismos constituye el primer paso para poder enfrentar el problema de manera eficaz.

Una limitación del estudio fue que solo se realizó en el Consultorio 11, perteneciente al Policlínico Juan Alberto Gómez Ferrer, del municipio Los Arabos; no obstante, sería oportuno extender los estudios a toda la provincia. Prevenir los factores de riesgo asociados a la depresión en esta población vulnerable es una necesidad cada vez mayor

CONCLUSIONES:

En los adultos mayores estudiados se constató la presencia de depresión leve donde el poco apoyo social y las comorbilidades fueron los factores de riesgo más representados.

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses

DECLARACIÓN DE AUTORÍA:

YBV: conceptualización, curación de datos, análisis formal, investigación, metodología, administración del proyecto, redacción- revisión y edición, redacción-borrador original. **MCA:** conceptualización, investigación, visualización. **LLLR:** análisis formal, metodología, supervisión, validación, redacción - revisión y edición. **IOV:** metodología, recursos, supervisión, redacción - revisión y edición.

FINANCIACIÓN:

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de la presente investigación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cardozo Fernández OM, Aguilera Gaona E, Ferreira Gaona MI, Diaz Reissner CV. Depresión y factores de riesgo asociados en pacientes geriátricos hospitalizados. *Men Inst Investig Cienc Salud*. [Internet]. 2017 [citado 2021 Abr 3] ; 15(1): 48-56. Disponible en: [https://doi.org/10.18004/mem.iics/1812-9528/2017.015\(01\)48-056](https://doi.org/10.18004/mem.iics/1812-9528/2017.015(01)48-056)
2. Corea Del Cid MT. La depresión y su impacto en la salud pública. *Rev Méd Hondur*. [Internet]. 2021 [citado 2021 May 7] ; 89(1): 51-68. Disponible en: <https://revistamedicahondurena.hn/assets/Uploads/Vol89-S1-2021-14.pdf>
3. Molés Julio MP, Esteve Clavero A, Lucas Miralles MV, Folch Ayora A. Factores asociados a la depresión en personas mayores de 75 años de edad en un área urbana. *Enferm glob*. [Internet]. 2019 [citado 2021 Mar 15] ; 18(55): 58-82. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412019000300003&lng=es
4. Martina M, Ara MA, Gutiérrez C, Nolberto V, Piscoya J. Depresión y factores asociados en la población peruana adulta mayor según la ENDES 2014-2015. *An Fac med*. [Internet]. 2017 [citado 2021 Abr 9]; 78(4): 393-7. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15381/anales.v78i4.14259>
5. Sims Rodríguez M, Ramírez Leyva D, Pérez Castro K, Gómez García K. Intervención psicológica en adultos mayores con depresión. *Rev Hum Med*. [Internet]. 2017 [citado 2021 Mar 12] ; 17(2): 306-22. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202017000200005&lng=es
6. Briggitt Karito AV. Prevalencia y factores psicosociales de riesgo asociados a la depresión en el Programa del Adulto Mayor del Hospital Regional Docente de Trujillo. [Tesis para optar por el título de bachiller en medicina] Trujillo-Perú: Universidad Nacional de Trujillo, Facultad de Medicina Humana, Escuela Profesional de Medicina Humana; 2019
7. Valdés King M, González Cáceres JA, Salisu Abdulkadir M. Prevalencia de depresión y factores de riesgo asociados a deterioro cognitivo en adultos mayores. *Rev Cubana Med Gen Integr*. [Internet]. 2017 [citado 2021 Mar 12] ; 33(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252017000400001&lng=es
8. Yesavage JA, Sheikh JI. Geriatric Depression Scale (GDS): Recent Evidence and Development of a Shorter Version. *Clinical Gerontologist*. [Internet]. 1986 [citado 2021 Abr 4] ; 5(1-2): 165-73. Disponible en: https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1300/J018v05n01_09
9. Diego Calderón M. Epidemiología de la depresión en el adulto mayor. *Rev Med Hered*. [Internet]. 2018 [citado 2021 Abr 21] ; 29(3): 182-91. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2018000300009&lng=es
10. Soria Trujano R, Soriano Carrillo MI, Lara de Jesús N, Mayen Aguilar AA. Depresión en adultos mayores: diferencias entre sexos. *Rev Elec Psic Izt*. [Internet]. 2018 [citado 2021 Mar 19] ; 21(2): 682-97. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2018/epi182p.pdf>
11. Can Valle AR, Sarabia Alcocer B, Pacheco Quijano LV. Depresión en mujeres adultas mayores y su afrontamiento. *RICS* [Internet]. 2017 [citado 2021 Mar 19]; 6(12). Disponible en: https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjtnrXI3s_yAhWrRDABHV1bBUgQFnoECAMQAQ&url=https%3A%2F%2Fdialnet.unirioja.es%2Fdescarga%2Farticulo%2F6121026.pdf&usq=A0vVaw2dkEtI4LADZ_DdkDxDdBd-c
12. Borda Pérez M, Anaya Torres MP, Pertuz Rebolledo MM, Romero de León L, Suarez García A, Suárez García A, et al. Depresión en adultos mayores de cuatro hogares geriátricos de Barranquilla (Colombia): prevalencia y factores de riesgo. *Salud Uninorte*. [Internet]. 2013 [citado 2021 May 25] ; 29(1): 64-73. Disponible en:

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=81728689008>

13. Fernández Vázquez A, Dávila Mendoza R, Moreno Castillo YC, Pedraza Áviles AG. Importancia del diagnóstico de la depresión en adultos mayores en una clínica de medicina familiar. Rev Neurol Neurocir Psiquiat. [Internet]. 2008 [citado 2021 Mar 16]; 41(3-4): 83-9. Disponible en: <https://www.medigraphic.com7cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=70702>
14. Maya Pérez E, Galindo Soto JA, Ortega Jiménez M. Caracterización de la sintomatología depresiva en adultos mayores no institucionalizados de la ciudad de Celaya. Eureka. [Internet]. 2019 [citado 2021 Mar 16]; 16. Disponible en: <https://www.psicoeureka.com.py/sites/default/files/articulos/eureka-16-M-10.pdf>
15. Barrera CM, Escobar GA. Alteraciones del sueño y secuelas en la calidad de vida del adulto mayor. Psyconex. [Internet]. 2017 [citado 2021 Mar 19]; 9(15). Disponible en: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/Psyconex/article/download/330996/20787264>
16. Castro Lizárraga M, Ramírez Zamora S, Aguilar Morales LV, Aguilar Morales LV, Díaz de Anda VM. Factores de riesgo asociados a la depresión del Adulto Mayor. Neurol Neurocir Psiquiat [Internet]. 2006. [citado 2021 Abr 28]; 39(4): 132-37. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revneuneupsi/nnp-2006/nnp064b.pdf>