

Intervención psicológica, acción preventiva necesaria para el acto quirúrgico
Psychological intervention, preventive action necessary for the surgical procedure

Andy Guillermo Paumier Durán ¹ , Yanier Espinosa Goire ¹ 

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Facultad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Guantánamo, Cuba.

Recibido: 21/04/2024
Aceptado: 16/09/2024
Publicado: 25/09/2024

Palabras clave: Cirugía;
Intervención psicológica;
Intervención quirúrgica

Keywords: Psychological
intervention; Surgery; Surgical
intervention

Citar como: Paumier-Durán
AG, Espinosa-Goire Y.
Intervención psicológica,
acción preventiva necesaria
para el acto quirúrgico.
UNIMED [Internet]. 2024.
[citado fecha de acceso]; 6(3).
Disponible en:
<https://revunimed.sld.cu/index.php/revestud/article/view/372>

Estimado Editor:

Una intervención quirúrgica conlleva la posibilidad de generar estrés psicológico. Las personas que deben enfrentarse a procedimientos invasivos, ya sea en el contexto diagnóstico o terapéutico como las cirugías, experimentan sentimientos ambivalentes al respecto; por una parte, la operación representa la posibilidad de recuperar la salud y por otra, constituye una fuente generadora de temor e incertidumbre ante las posibilidades de complicaciones, mutilaciones y pérdida de la integridad física.¹

El proceso y la realización del acto quirúrgico condicionan con frecuencia la presencia de niveles elevados de ansiedad y depresión, que en ocasiones imposibilita la realización de la intervención, debido al estrés que generan, con todas sus manifestaciones sintomáticas a través de síntomas como mirada perdida, sudoración, temblores, inquietud y posibles cambios fisiológicos dados por aumento de la frecuencia cardíaca, variaciones en la presión arterial, sensación de falta de aire u opresión en el pecho sin causa justificada, náuseas, dolores de cabeza, insomnio, pesadillas y otras manifestaciones. Es importante prestar atención a estos elementos que van más allá de las expresiones verbales para abordar adecuadamente el impacto emocional que puede tener la cirugía en los pacientes.²

La inseguridad emanada del desconocimiento o falta de información del que se someterá a una intervención quirúrgica, puede propiciar representaciones distorsionadas o alejadas de la realidad, que favorecen la aparición de síntomas de ansiedad, depresión e ira, capaces de afectar la capacidad autorregulatoria de la persona. Estos factores señalan la existencia de riesgos quirúrgicos de origen psicológico, que precisan la intervención y que son objeto de estudio y debate en diversas investigaciones y espacio de discusión especializados en el tema.

Es fundamental considerar los aspectos psicológicos involucrados en una cirugía para garantizar su éxito, por lo que la intervención psicológica puede favorecer al paciente a afrontar el procedimiento de manera más favorable, reduciendo los efectos negativos y las

limitaciones autoimpuestas que pueden surgir.

El desarrollo de las ciencias médicas ha dotado a la cirugía de técnicas y procedimientos quirúrgicos más avanzados que reducen el riesgo para la vida, lo que no priva a la cirugía de ser un evento estresante, con preocupaciones que incluyen la autonomía, condiciones físicas, dolor, supervivencia, recuperación, separación de la familia y el hogar, entre otros. Este proceso puede desencadenar respuestas emocionales que, dependiendo de su intensidad, pueden tener un impacto significativo en la recuperación del paciente.³

Considerando diversos puntos de vista, la preparación psicológica previa a una cirugía resulta un proceder favorable. Además, es importante reconocer que el tratamiento psicológico de los pacientes quirúrgicos no solo aporta beneficios humanos, sino también económicos. En el contexto cubano, se destaca la importancia de la dimensión humana en este campo de trabajo.

Una intervención quirúrgica tiene siempre cierto grado de incertidumbre que puede resultar amenazante para el paciente. Por lo tanto, es fundamental que el cirujano siga estrictamente el protocolo establecido para garantizar el éxito del procedimiento quirúrgico. Es necesario controlar todos los aspectos que puedan influir en la preparación psicológica del paciente, ya que esto es crucial para el buen desarrollo de la intervención.² En la actualidad, se disponen de diversas opciones de intervenciones psicológicas o terapias psicológicas utilizadas para abordar la ansiedad y el estrés asociados a tratamientos quirúrgicos, independientemente de la naturaleza de la cirugía. Además de las opciones farmacológicas, existen enfoques conductuales que pueden ser beneficiosos. A través de la psicología, se han desarrollado programas y terapias dirigidos a ayudar a los pacientes a gestionar sus emociones y pensamientos frente a enfermedades y factores ambientales, con el objetivo de minimizar el impacto emocional.¹

Las estrategias psicológicas utilizadas con pacientes quirúrgicos pueden ser favorables para disminuir temores y fomentar la cooperación del paciente con el personal médico. La participación de la familia en la intervención psicológica contribuye a una recuperación más exitosa al mejorar su bienestar emocional.

CONFLICTO DE INTERESES

Declarar conflicto de interés en la confección de la investigación.

DECLARACIÓN DE FINANCIAMIENTO

El autor declara no haber recibido financiamiento para la realización de la presente investigación.

DECLARACIÓN DE AUTORÍA:

Conceptualización: Andy Guillermo Paumier Durán, Yanier Espinosa Goire.

Investigación: Andy Guillermo Paumier Durán, Yanier Espinosa Goire.

Validación: Andy Guillermo Paumier Durán, Yanier Espinosa Goire .

Redacción - borrador original: Andy Guillermo Paumier Durán, Yanier Espinosa Goire.

Redacción -revisión y edición: Andy Guillermo Paumier Durán, Yanier Espinosa Goire.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pérez Rondón Y, Vázquez Llanos A, Hernández Figaredo P, Díaz Campos N. Fundamentos teóricos de la Estrategia de atención psicológica domiciliaria para la prevención y tratamiento del cáncer. Rev Hum Med [Internet]. 2020 [citado 2024 Sep 22]; 20(3): [aprox. 20 p.]. Disponible en:
<http://scielo.sld.cu/pdf/hmc/v20n3/1727-8120-hmc-20-03-567.pdf>
2. Piñón García K, Aportela Balmaseda B, Almeida Esquivel Y, Pozo Romero J, Correa Borrell M. Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía electiva no cardíaca. Rev. electron Zoilo [Internet]. 2020 [citado 2024 Mar 31]; 45(6): [aprox. 6 p.]. Disponible en:
https://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/2102/pdf_724
3. Álvarez Pelegino A, Miguel Vázquez Y, Aguirre Raya DA, Garzón Patterson M. Intervención de enfermería para disminuir la ansiedad en el perioperatorio en cirugía cardiovascular. Rev cubana Angiol Cir Vasc [Internet]. 2022 [citado 2024 Sep 22]; 23(2): [aprox. 15 p.]. Disponible en:
<http://scielo.sld.cu/pdf/ang/v23n2/1682-0037-ang-23-02-e362.pdf>