

Consumo y suministro de fármacos homeopáticos en el municipio de Ciego de Ávila

Characterization of the consumption and supply of homeopathic drugs in the municipality of Ciego de Ávila.

Est. Esteban Viera Hernández¹✉, Est. Juan Carlos Lazo Bernabé², Dra. Joyce Guevara Casa³, Dr. Reinel Rodríguez Pastoriza⁴

¹Interno Vertical en Urología. Hospital Provincial General Docente “Dr. Antonio Luaces Iraola”. Ciego de Ávila, Cuba. ²Estudiante de Sexto Año de Medicina. Hospital Provincial General Docente “Dr. Antonio Luaces Iraola”. Ciego de Ávila, Cuba. ³Máster en Medicina Natural y Tradicional. Especialista de I Grado en Farmacología. Profesor Asistente. Universidad de Ciencias Médicas. Ciego de Ávila, Cuba. ⁴Especialista de 1er Grado en Urología. Profesor Asistente. Hospital Provincial General Docente “Dr. Antonio Luaces Iraola”. Ciego de Ávila, Cuba.

Recibido:20/05/2020

Aceptado:01/06/2020

Publicado:30/06/2020

Palabras clave:

homeopatía, fármacos homeopáticos.

Keywords: homeopathy, homeopathic drugs.

Citar como: Viera Hernández E, Lazo Bernabé JC, Guevara Casa J, Rodríguez Pastoriza R. Consumo y suministro de fármacos homeopáticos en el

RESUMEN

Introducción: La homeopatía es un sistema terapéutico basado en el principio “*Similia similibus curentur*” planteado por Hipócrates y potenciado por el médico alemán Samuel Hahnemann. Objetivo: Caracterizar el consumo y suministro de fármacos homeopáticos en el municipio de Ciego de Ávila.

Métodos: Se realizó un estudio observacional, descriptivo, longitudinal y retrospectivo en el Centro Clínico Farmacéutico en Homeopatía, de la provincia de Ciego de Ávila, durante el primer trimestre del 2017 (enero-marzo). El universo estuvo constituido por todos los medicamentos homeopáticos elaborados en el Instituto Carlos Juan Finlay para un total de 19, y la muestra estuvo conformada por 12 de estos fármacos.

Resultados: Los únicos fármacos homeopáticos que se suministraron durante el trimestre fueron el AliviHo®-herida (20 frascos) y el AliviHo®-inmune (50 frascos). Las ventas del AliviHo®-herida y el AliviHo®-inmune fueron de 71 y 83 %, respectivamente. Del total de fármacos previstos en el plan (41268 frascos) solo arribaron a la provincia 48 frascos de AliviHo®-herida y 53 de AliviHo®-inmune. Durante trimestre enero-marzo de 2015 fueron suministrado todos los productos y aun así 6 de ellos se agotaron, siendo el AliviHo®-cefalea, AliviHo®-insomnio y AliviHo®-menstrual los más vendidos en ese

municipio de Ciego de Ávila. UNIMED [Internet]. 2020 [citado: Fecha de acceso]; 2(2):XX-XX.

orden, a diferencia del trimestre en estudio que solo entraron 2 fármacos.

Conclusiones: Durante el primer trimestre del 2017, el suministro de los fármacos homeopáticos al territorio avileño fue insuficiente. Los medicamentos más consumidos fueron AliviHo®-inmune y AliviHo®-trauma.

ABSTRACT

Introduction: Homeopathy is a therapeutic system based on the principle: "Similia similibus curentur" proposed by Hippocrates and powered by the German physician Samuel Hahnemann. Objective: To characterize the consumption and supply of homeopathic drugs in the municipality of Ciego de Ávila during the first quarter of 2017.

Method: A retrospective longitudinal descriptive observational study was conducted at the Clinical Pharmaceutical Center in Homeopathy, in the province of Ciego de Ávila in the first quarter of 2017 (January to March). The universe was constituted by all the homeopathic medicines elaborated by the Carlos Juan Finlay Institute for a total of 19, constituting sample 12 of these drugs.

Results: The only homeopathic drugs that were given during the quarter were the AliviHo®-wound (20 bottles) and the AliviHo®-immune (50 bottles). The sales of the AliviHo®-wound and the AliviHo®-immune were 71 and 83% respectively. During the study period of the total number of drugs provided in the plan (41268 bottles) only 48 vials of AliviHo®-wound and 53 of AliviHo®-immune arrived in the province. During the January-March 2015 quarter, all the products were supplied and still six of them were sold out, with AliviHo®-headache, AliviHo®-insomnia and AliviHo®-menstrual being the most sold in that order, unlike the study quarter that only two drugs entered.

Conclusions: During the first quarter of 2017 the supply of homeopathic drugs to the territory of Avilanian was insufficient. The most commonly consumed drugs were AliviHo®-immune and AliviHo®-trauma.

INTRODUCCIÓN

La homeopatía puede ser definida como un sistema terapéutico basado en el principio de la similitud (este último sostiene que una sustancia capaz de producir determinados síntomas

en un individuo sano, también puede curar esos mismos síntomas en un enfermo), el cual utiliza sustancias medicamentosas previamente experimentadas en la persona sana, las que se elaboran de forma diluida y dinamizada. En el campo de las ciencias médicas fue introducida por el médico alemán Samuel Hahnemann (1755 - 1843). Con profundos antecedentes en la obra del filósofo griego Empédocles y el propio Hipócrates, quien ya reconocía el valor terapéutico del principio de la similitud, enlazado este con Hahnemann a través de otros grandes como Paracelso, Crollius y Kircher durante la Edad Media. Todos ellos, a modo de predecesores, sostuvieron el *Similia similibus curentur* durante los así llamados siglos oscuros de la historia europea. ^(1,2)

La homeopatía se hizo espectacularmente popular en los Estados Unidos y Europa en el siglo XIX y a sus defensores más fuertes se le adicionaron la realeza europea, los empresarios americanos, los gigantes literarios y los líderes religiosos. Pero en los últimos años, en el mundo las actividades de divulgación pública, los artículos periodísticos y los numerosos reportajes de los medios de comunicación han intentado modificar la imagen pública de la homeopatía. ⁽³⁾

El mercado homeopático ha crecido sustancialmente en los últimos años, no solo por el aumento en el conocimiento de los productos homeopáticos y las posibles reacciones adversas de los medicamentos tradicionales, sino también por el creciente número de médicos que actualmente prescriben remedios homeopáticos.

La *Food and Drug Administration* (FDA) de los Estados Unidos, informó que las ventas de la medicina homeopática crecieron en 100 % en la década de los 80, con respecto a la década de los 70 del pasado siglo.

Según el Centro Nacional de Homeopatía, en los Estados Unidos se gasta más de 165 millones de dólares al año en las preparaciones homeopáticas y las ventas crecen entre 20 y 25 % anualmente. ⁽⁴⁾

Hoy día, esta medicina tiene una gran aceptación en los países desarrollados, particularmente en Alemania, Francia y Bélgica. La homeopatía es aceptada como medicina complementaria; sin embargo, tiene detractores y defensores que discuten su reconocimiento. Existen estudios que proporcionan evidencia de la efectividad de los remedios homeopáticos. El primer médico practicante de la homeopatía en La Habana

fue el doctor Francisco de Paula Escofet, quien abrió su consultorio homeopático en 1846; en ese mismo año y lugar fue inaugurada la primera farmacia homeopática perteneciente al Sr. Valentín Catalá. La historia remite a momentos de gran esplendor y decadencia hasta el total silencio en la seudorrepública, luego fue nuevamente incorporada la homeopatía de manera oficial por el Ministerio de Salud Pública, en 1997.⁽⁵⁾

La medicina homeopática ha incursionado en el tratamiento clínico de diversas enfermedades agudas en niños, adolescentes y adultos, así como en la medicina veterinaria con resultados satisfactorios. Se ha investigado sobre el efecto curativo de los remedios homeopáticos en enfermedades, entre las cuales figuran: asma, infecciones respiratorias, diarrea, migraña, infecciones del tracto respiratorio, retinitis diabética, hepatitis, influenza, alergia, enfermedades dentales, incontinencia urinaria, SIDA, enfermedades del sistema inmune, infecciones bacterianas, síndrome premenstrual, cistitis, vaginitis, quistes y fibromas, estrés, endometriosis, osteoporosis, menopausia, fiebre del heno, artritis, tratamiento prequirúrgico y posquirúrgico, así como tratamientos psiquiátricos.

Entre las principales ventajas de los fármacos homeopáticos se encuentran la ausencia de toxicidad, el bajo costo y la seguridad que proporcionan.⁽⁶⁾

Debido al incremento en la utilización de los fármacos homeopáticos por parte de la población, así como las ventajas que proporcionan unido al gran número de enfermedades tratadas con ellos y la necesidad de buscar nuevos productos que impliquen menores riesgos de reacciones adversas dadas por el envejecimiento progresivo de la población, se realizó esta investigación con el objetivo de caracterizar el consumo y suministro de fármacos homeopáticos en pacientes del municipio Ciego de Ávila durante el primer trimestre del 2017.

MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, longitudinal y retrospectivo en el Centro Clínico Farmacéutico en Homeopatía de la provincia de Ciego de Ávila, durante el primer trimestre del 2017 (enero a marzo).

El universo estuvo constituido por todos los medicamentos homeopáticos elaborados por el Instituto Carlos Juan Finlay para un total de 19 y la muestra fue de 12 fármacos que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión definidos en el estudio, donde se utilizó el muestreo no probabilístico por cuota para su selección.

Criterios de inclusión

- Fármacos homeopáticos de producción industrial

Criterio de exclusión

- Fármacos obtenidos a partir de las tinturas madres

Se analizaron las siguientes variables:

Cantidad de entradas

Cantidad de ventas

Cantidad pendiente

Los métodos y técnica de investigación empleados fueron los siguientes:

- Del nivel teórico

Histórico-lógico en la elaboración del marco teórico de la investigación, para delimitar los antecedentes históricos, así como para facilitar las reflexiones acerca de los resultados de otras investigaciones que ayuden a completar las experiencias y enriquecerlas con un pensamiento lógico más profundo.

Análítico-sintético con el objetivo de analizar los diferentes criterios que abordan los fundamentos teóricos de la terapia homeopática.

Inductivo-deductivo para concretar los supuestos teóricos que confirman la eficacia del tratamiento.

- Del nivel empírico

Observación: Permitió corroborar la alta demanda de estos productos por parte de la población.

Revisión documental: Se revisaron las tarjetas de estiba o tarjetas de movimiento de productos del centro en estudio.

-
- Del nivel estadístico – matemático

Para dar salida a los objetivos las cifras obtenidas fueron introducidas en una base de datos para su análisis y procesamiento estadístico con la ayuda de Microsoft Excel. Se estudió la significación estadística de los resultados y se empleó como medida de resumen el porcentaje para los datos cualitativos y cuantitativos, los cuales se ilustraron en tablas y gráficos para facilitar su mejor comprensión.

El tratamiento estadístico de los resultados se hizo de forma computarizada, para lo cual se utilizaron los programas estadísticos instalados. Las medidas de tendencia central (media y porcentaje) se utilizaron para el análisis de variables descriptivas.

Los resultados de la investigación se plasmaron en forma de gráficos de barras, así como en tablas de contingencia igualmente diseñados.

Se respetaron los principios básicos de la bioética establecidos en la declaración de Helsinki; beneficencia, no maleficencia, autonomía y justicia. Para proteger las identidades de los pacientes que consumen estos medicamentos y su privacidad se han excluido datos comprometedores del estudio que pudieran implicar algún perjuicio para estos.

RESULTADOS

De un total de 12 fármacos homeopáticos de producción industrial que normalmente se comercializaban en el Centro Clínico Farmacéutico en Homeopatía, durante el primer trimestre del 2017 solo se comercializaron 5, de los cuales solo 2 fueron suministrados en esta fecha, los 3 restantes se encontraban en existencia del año anterior.

La tabla1 muestra que los 2 fármacos que se suministraron durante el trimestre fueron AliviHo®-herida y AliviHo®-inmune, siendo los únicos que no se agotaron durante el periodo estudiado. Quedaron en existencia del año anterior 176 frascos que incluyen AliviHo®- conjuntivitis (6 frascos), AliviHo®-trauma (45 frascos) y AliviHo®-cefalea (35 frascos).

Tabla 1. Existencia, entradas, ventas y frascos restantes de los medicamentos homeopáticos

Fármacos	Cantidad existente del año anterior (frasco)	Cantidad de entradas en el trimestre (frasco)	Cantidad de vendidos en el trimestre (frasco)	Cantidad restante en el trimestre (frasco)
AliviHo®-herida	22	20	30 (71%)	12
AliviHo®-conjuntivitis	6	0	6 (100%)	0
AliviHo®-inmune	68	50	98 (83%)	20
AliviHo®-trauma	45	0	45 (100%)	0
AliviHo®-cefalea	35	0	35 (100%)	0
Total	176	70	214	32

En la figura 1 se observa que las ventas de AliviHo®-herida y AliviHo®-inmune fueron de 71 y 83 % respectivamente, en relación con el total de fármacos existentes en el centro ya sea porque fueron suministrados durante el trimestre o se encontraban en existencia del año anterior. El resto de los medicamentos se vendieron completamente.

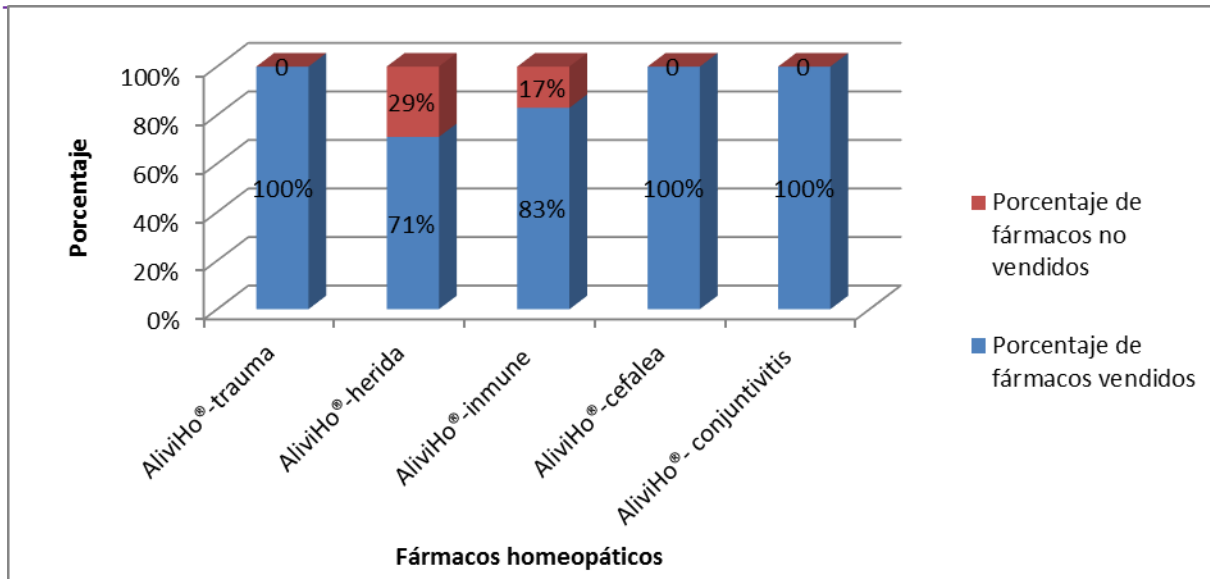


Fig 1. Porcentajes de los medicamentos homeopáticos vendidos o no

La tabla 2 muestra que a excepción del AliviHo®-asma todos los fármacos homeopáticos de producción industrial se consumieron en la provincia durante el bienio 2015-2016. Para el 2017 todos estos medicamentos deben arribar a la provincia para ser distribuidos en las distintas farmacias, con cifras superiores a los 2 años precedentes en la mayoría de los casos.

Tabla 2. Consumos de los medicamentos homeopáticos en la provincia de Ciego de Ávila en 2015, 2016 y plan para el 2017.

<i>Fármacos</i>	Consumo en el año 2015 (frasco)	Consumo en el año 2016 (frasco)	Plan para el año 2017 (frasco)
<i>AliviHo®-asma</i>	4341		5813
<i>AliviHo®-cefalea</i>	4862	2895	5281

<i>AliviHo®- conjuntivitis</i>	680	520	1021
<i>AliviHo®-indigestión</i>	2607	1140	5751
<i>AliviHo®-inmune</i>	1105	1979	3662
<i>AliviHo®-insomnio</i>	2497	3843	4329
<i>AliviHo®-menstrual</i>	4615	1729	4222
<i>AliviHo®-reuma</i>	1247	2266	4254
<i>AliviHo®-rinitis</i>	2282	2398	3227
<i>AliviHo®-trauma</i>	2445	1575	2702
<i>AliviHo®-herida</i>	582	786	838
<i>AliviHo®-energía</i>			168
Total	27263	19131	41268

Fuente: EMCOMED

Durante el primer trimestre del año 2017, del total de fármacos homeopáticos previstos en el plan solo arribaron a la provincia 48 frascos de AliviHo®-herida y 53 de AliviHo®-inmune.

Se halló que todos los productos fueron suministrados durante el trimestre y 6 de ellos se agotaron, siendo AliviHo®-cefalea, AliviHo®-insomnio y AliviHo®-menstrual los más vendidos en ese orden (tabla 3).

Tabla 3. Entradas, ventas y frascos restantes de los medicamentos homeopáticos comercializados

Fármacos	Cantidad de entradas en el año (frasco)	Cantidad de vendidos en el año (frasco)	Cantidad restante en el año (frasco)

AliviHo®-asma	195 (8,8 %)	95 (5,5 %)	100
AliviHo®-cefalea	360 (16,3 %)	262 (15,1 %)	98
AliviHo®-conjuntivitis	23 (1,1 %)	23 (1,3 %)	0
AliviHo®-indigestión	40 (1,8 %)	40 (2,3 %)	0
AliviHo®-inmune	48 (2,2 %)	48 (2,8 %)	0
AliviHo®-insomnio	232 (10,5 %)	232 (13,4 %)	0
AliviHo®-menstrual	294 (13,3 %)	195 (11,3 %)	99
AliviHo®-reuma	60 (2,8 %)	60 (3,5 %)	0
AliviHo®-rinitis	170 (7,7 %)	170 (9,8 %)	0
AliviHo®-trauma	131 (6 %)	45 (2,3 %)	86
AliviHo®-herida	76 (3,4 %)	23 (1,3 %)	53
Total	2206 (100 %)	1732 (100 %)	474

DISCUSIÓN

Durante el primer trimestre del 2017, el suministro de fármacos homeopáticos de producción industrial al Centro Clínico Farmacéutico en Homeopatía, de la provincia de Ciego de Ávila con su consecuente comercialización fue insuficiente, lo cual guarda relación con el cierre de las producciones del Instituto Carlos Juan Finlay por razones ajenas a esta entidad.

En ese periodo, los medicamentos homeopáticos de producción industrial se encontraban en un proceso de transferencia tecnológica para LABIOFAM Cienfuegos (productor actual). El nuevo productor aún no había registrado los productos, solo el AliviHo Asma fue registrado en agosto del 2017, los restantes fueron registrados por la autoridad reguladora

en el 2018 y de la línea de productos producidos por el Instituto Finlay todavía hoy persisten algunos que no cuentan con el registro sanitario para su comercialización.

Dichos medicamentos son altamente demandados por la población avileña, la cual ha agotado las cantidades en venta sin que vuelva a reabastecerse el principal mercado del territorio. Los fármacos más consumidos fueron AliviHo®-inmune y AliviHo®-trauma, dato que no se corresponde con igual periodo del 2015, donde estas posiciones las ocuparon AliviHo®-cefalea y AliviHo®-insomnio. Ello se debe a que la producción de estos últimos en el 2017 ha estado seriamente limitada. El desarrollo de esta rama de la Medicina no solo ha requerido la acumulación de discernimientos y nociones obtenidos de la práctica patrimonial, también incluye la comprensión integral de su práctica con el apoyo de la ciencia y la influencia positiva sobre la calidad de vida de las personas, pues favorece la autocuración.⁽⁷⁾

El plan de consumo para el 2017 superó mayoritariamente en cuanto a cantidad de productos a los de 2015 y 2016, por lo que de cumplirse en su totalidad contribuirá a satisfacer las demandas de la población, lo cual no ha ocurrido hasta la fecha, teniendo en cuenta que solo han arribado a la provincia AliviHo®-inmune y AliviHo®-herida en cantidades ínfimas, mientras que de AliviHo®-asma (medicamento con mayores cifras en el plan) aún no se ha recibido el primer envío. Basados en la premisa de Hahnemann, desde 2003 se ha propuesto sistemáticamente emplear los fármacos modernos según el principio homeopático de curación.⁽⁸⁾

Las entradas de fármacos de esta naturaleza durante el primer trimestre del 2015 fueron considerablemente superiores respecto a igual etapa del 2017, siendo AliviHo®-cefalea el medicamento más suministrado, actualmente en falta. Sus efectos indeseables son raros, leves y transitorios con escasas declaraciones de reacciones adversas. Algunos autores han estudiado sistemáticamente el efecto rebote de los fármacos modernos durante la última década y así han confirmado mediante evidencias científicas el postulado de Hahnemann (la acción primaria de un fármaco es seguida por la acción secundaria y opuesta del organismo).^(9,10)

CONCLUSIONES

Durante el primer trimestre del 2017 el suministro de los fármacos homeopáticos al territorio avileño fue insuficiente. Los medicamentos más consumidos fueron AliviHo®-inmune y AliviHo®-trauma.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. López González Idania, Pérez González Minerva, Artilés López Linet. La Homeopatía como modalidad terapéutica en América: un recuento histórico necesario. EDUMECENTRO [Internet]. 2016 Feb [citado 2020 May 23] ; 8(Suppl 1): 74-86. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742016000500007
2. Puig Capote E, Rodríguez Gutiérrez GM, Tan Suárez N, Espeso Nápoles N, Barciela Calderón J. La terapia homeopática y su aplicación en la Estomatología. AMC [Internet]. 2009 Feb [citado 2020 Abr 28] ; 13(1):1-12 . Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552009000100019&lng=es.
3. Ochoa, R. Análisis sobre la homeopatía como ciencia o pseudociencia. Arch Med Camagüey 2018, [citado 2020 May 04]; Vol 22 (3) Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/amc/v22n3/amc140318.pdf>
4. Collazo Herrera M, Leon Rodriguez RD. Panorámica Mundial del Mercado de los medicamentos homeopáticos a partir de las plantas medicinales. Rev Cubana Farm [Internet]. 2005 [citado 2020 May 04]; 39(1):[aprox. 4 p.]. 73-81. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75152005000100010
5. Riverón Garrote MN. La homeopatía como propuesta válida para la atención primaria de salud. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2012 Jun [citado 2020 May 04]; 28(2): 65-71. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=35795>

6. Eizayaga, JE. ¿En qué consiste la homeopatía? Departamento de Homeopatía. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Maimónides. Buenos Aires. 3ª edición, septiembre de 2018. Disponible en : <http://homeos.org/que-es-la-homeopatia/>
7. Corell-Doménech, M. Terapeutas alternativos en México y la *estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023: comunicación, creencias y factores socio-económicos* respect. Común. 2019 [citado 2020 May 12]; 12 (1) Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48672019000100059
8. Teixeira MZ. Therapeutic use of the rebound effect of modern drugs: “New homeopathic medicines”. Rev Assoc Med [Internet]. 2017[citado 2020 May 12] ; 63(2): 100-8. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-42302017000200100&lng=en.
9. Torres Jiménez JI, Fernández Quiroga G, Díaz Sáez G. Aportación de la homeopatía en la relación médico-paciente. Rev Med Homeopat [Internet] . 2014 [citado 2020 May 12] ; 7(1):39-45 .Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-homeopatia-287-pdf-S1888852614000022>
10. Teixeira MZ. Fundamentação científica do princípio de cura homeopático na farmacologia moderna. Revista de Homeopatia [Internet] . 2017; 80: 40-88. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/318570445_Fundamentacao_cientifica_do_principio_de_cura_homeopatico_na_farmacologia_moderna_Scientific_basis_of_the_homeopathic_healing_principle_in_modern_pharmacology_Dossie_Especial_Evidencias_Cientificas_em

Conflicto de intereses:

No existen conflictos de intereses.