



Caracterización del consumo de sustancias en adolescentes de un área de salud

Characterization of substance use in adolescents in a health area

Ludgeria Melissa Tamayo Moncada ¹ , Olesia Caridad Calderón Cedeño ² , Maritza Moncada Jiménez ² , Joel Lazo Cremé ² 

1 Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Facultad de Enfermería Tecnología. Santiago de Cuba. Cuba. 2. Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Facultad No.1 de Medicina. Santiago de Cuba. Cuba.

Recibido:08/08/2022
Aceptado:20/10/2022
Publicado:18/12/2022

Palabras clave: Adolescentes; Drogas; Consumo de drogas

Keywords: Teenagers; drugs; Consumption of drugs

Citar como: Tamayo Moncada LM, Calderón Cedeño OC, Moncada Jiménez M, Lazo Cremé J. Caracterización del consumo de sustancias en adolescentes de un área de salud. UNIMED [Internet]. 2022. [citado fecha de acceso]; 4(3). Disponible en:

<https://revunimed.sld.cu/index.php/revestud/article/view/236>

RESUMEN

Introducción: El consumo de sustancias entre los adolescentes representa un verdadero problema de salud a nivel mundial y se presenta como una de las conductas de riesgo con efectos más devastadores en el desarrollo del individuo.

Objetivo: Identificar los factores de riesgo relacionados con el consumo de sustancias en adolescentes pertenecientes al Policlínico "Carlos J. Finlay" de Santiago de Cuba en el año 2021.

Método: Se realizó un estudio, observacional, descriptivo y transversal. El universo estuvo conformado por 11 pacientes adolescentes atendidos en consulta de psiquiatría. Debido a la estrechez del universo se trabajó con el total del mismo, no aplicándose ninguna técnica muestral.

Resultados: Predominó el grupo de edad de 15 a 19 años (72,7 %), el sexo masculino en el 72,7 %, el nivel de escolaridad preuniversitaria y técnico medio en el 72,7 %, el 36,3 % de los casos estaban desocupados, los antecedentes familiares de consumo de drogas se presentaron en un 27,2 % y los hábitos tóxicos presentes en los adolescentes en un 90,9 %.

Conclusiones: Los principales factores de riesgo identificados fueron: la edad, escolaridad, antecedentes familiares de consumo de drogas y los hábitos tóxicos.

ABSTRACT

Introduction: Substance use among adolescents represents a real health problem worldwide and is presented as one of the risk behaviors with the most devastating effects on the development of the individual.

Objective: To identify the risk factors related to substance use in adolescents belonging to the "Carlos J. Finlay" Polyclinic in Santiago de Cuba in the year 2021.

Method: An observational, descriptive and cross-sectional study was carried out. The universe consisted of 11 adolescent patients seen in a psychiatric clinic. Due to the narrowness of the universe, we worked with the whole of it, not applying any sampling technique.

Results: The age group from 15 to 19 years (72.7%) predominated, the male sex in 72.7%, the level of pre-university and technical education in 72.7%, 36.3% of the cases were unemployed, the family history of drug use was present in 27.2% and the toxic habits present in adolescents in 90.9%.

Conclusions: The main risk factors identified were: age, education, family history of drug use and toxic habits.

INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias entre los adolescentes representa un verdadero problema de salud a nivel mundial y se presenta como una de las conductas de riesgo con efectos más devastadores en el desarrollo del individuo. Se citan varios factores que hacen a este grupo de edad más vulnerable al consumo de sustancias, entre ellos se encuentran: la identidad en formación y un ajuste psicosocial en desarrollo.¹

Todo ello, unido a la fluctuación de los estados de ánimo y la tendencia hacia la búsqueda de sensaciones, los hace más receptivos ante el inicio del consumo experimental y su mantenimiento apoyado por la función recreativa de las sustancias.^{2,3}

Desde la década de los noventa ha aumentado por parte de los adolescentes el consumo de alcohol, tabaco, cannabis y otras sustancias psicoactivas. La legalización del cannabis en algunas partes del mundo parece haber acelerado el consumo diario y las consecuencias relacionadas para la salud, según el Informe Mundial sobre las Drogas 2022 de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) se detalla el aumento sin precedentes de la fabricación de cocaína, la expansión de las drogas sintéticas a nuevos mercados y las continuas deficiencias en la disponibilidad de tratamientos contra las drogas, especialmente para las mujeres.⁴

Desde el *European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction* se identifican diferentes tipologías de policonsumo en población adolescente: patrón A (consumidores de alcohol y tabaco), patrón B (consumidores de cannabis junto con alcohol y/o tabaco) y patrón C (consumidores de

cannabis, alcohol, tabaco y al menos, otra droga ilegal).³

Alrededor de 284 millones de personas entre 15 y 64 años consumieron drogas en todo el mundo en 2020, lo que supone un aumento del 26 % respecto a la década anterior. Las personas jóvenes están consumiendo más drogas y los niveles de consumo actuales en muchos países son más altos que los de la generación anterior.⁴

En Cuba el Ministerio de Salud cuenta con un Programa Nacional de Prevención y Control para las adicciones y un Plan de Acción con participación multidisciplinaria e intersectorial, con líneas estratégicas bien definidas dirigidas a la población infanto-juvenil sector más vulnerable, siendo la Promoción de Salud y Prevención un elemento de especial relevancia.

Por este motivo se decidió realizar la presente investigación con el objetivo de identificar los factores de riesgo relacionados con el consumo de sustancias en adolescentes pertenecientes al Policlínico “Carlos J. Finlay” de Santiago de Cuba en el año 2021.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en el policlínico “Carlos J. Finlay” de la provincia Santiago de Cuba durante el año 2021 sobre los factores de riesgo relacionados con el consumo de drogas en adolescentes.

Universo y muestra: El universo estuvo conformado por 11 adolescentes que estaban siendo atendidos en la consulta de psiquiatría del policlínico “Carlos J. Finlay”. Debido a la estrechez del universo, se decidió trabajar con el total del mismo, no aplicándose ninguna técnica muestral.

Variables y recolección de los datos: Como técnicas de obtención de la información se utilizaron las historias clínicas de los pacientes y se aplicó una encuesta a los mismos elaborada por los autores.

Las variables utilizadas fueron: edad, sexo, nivel de escolaridad, ocupación, antecedentes familiares de consumo de drogas y hábitos tóxicos (alcohol y tabaco).

Luego de recolectada la información, estos datos fueron digitalizados para su posterior procesamiento utilizando los programas informáticos Microsoft Office (Excel) y SPSS versión 21.0. El análisis de los resultados se realizó mediante métodos estadísticos descriptivos (frecuencias absolutas y porcentaje).

Consideraciones éticas

Se solicitó la autorización del departamento docente, de la dirección del Policlínico “Carlos J. Finlay” y del Consejo Científico para realizar este estudio. Se cumplió con los principios de la ética médica y los aspectos establecidos en la II Declaración de Helsinki.

RESULTADOS

En esta investigación predominó el grupo de edad entre 15 y 19 años con un 72,7 % del total de los pacientes estudiados; se obtuvo además que el 72,7 % pertenecieron al sexo masculino. (Tabla1)

Tabla 1. Distribución de adolescentes objeto de estudio según edad y sexo. Policlínico “Carlos J. Finlay”. Santiago de Cuba.

Edad (años)	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino			
	No	%	No	%	No	%
10 a 14	2	18,1	1	9,0	3	27,2
15 a 19	6	54,5	2	18,1	8	72,7
Total	8	72,7	3	27,2	11	100

Fuente: Historia clínica individual

En cuanto a la escolaridad predominó el nivel preuniversitario y técnico medio con un 72,7 %, igualmente del total de la población estudiada el 54,5 % fueron del sexo masculino. (Tabla 2)

Tabla 2. Distribución de adolescentes objeto de estudio según nivel escolaridad.

Nivel de Escolaridad	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino			
	No	%	No	%	No	%
Secundaria básica	2	18,1	1	9,0	3	27,2
Preuniversitario	6	54,5	2	18,1	8	72,7
Técnico medio						

Total	8	72,7	3	27,2	11	100
--------------	---	------	---	------	----	-----

Fuente: Historia clínica individual

La menor parte de los pacientes estudiados se encontraban desvinculados de los estudios 36,3 % y de ellos el 27,2 % fueron del sexo masculino. (Tabla 3)

Tabla 3. Distribución de adolescentes objeto de estudio según la ocupación.

Ocupación	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino			
	No	%	No	%	No	%
Estudiantes	5	45,4	2	18,1	7	63,6
Desvinculados del estudio	3	27,2	1	9,0	4	36,3
Total	8	72,7	3	27,2	11	100

Fuente: Historia clínica individual

Con relación a los antecedentes familiares de consumo de drogas solo el 27,2 % lo presentaron. (Tabla 4)

Tabla 4. Distribución de adolescentes objeto de estudio según antecedentes familiares de consumo de drogas.

Antecedentes familiares	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino			
	No	%	No	%	No	%
Consumen	2	18,1	1	9,0	3	27,2
No consumen	6	54,5	2	18,1	8	72,7
Total	8	72,7	3	27,2	11	100

Fuente: Encuesta

Los hábitos tóxicos estuvieron presentes en el 90,9 % del total de la población estudiada, predominando el sexo masculino con 63,3 %. (Tabla 5)

Tabla 5. Distribución de adolescentes objeto de estudio según hábitos tóxicos

Hábitos tóxicos	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino			
	No	%	No	%	No	%
Presentes	7	63,6	3	27,2	10	90,9
Ausentes	1	9,0	0	0	1	9,0
Total	8	72,7	3	27,2	11	100

Fuente: Encuesta

DISCUSIÓN

Un número considerable de adolescentes comienzan el consumo de tabaco y alcohol hacia la segunda mitad de los 13 años, mientras que para el cannabis se sitúan un año más tarde. Una minoría de ellos comienza a consumir antes y lo hace con mayor frecuencia.⁵

Álvarez-López *et al*⁶ en su investigación “Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de Pereira, Colombia”, donde participaron 235 alumnos pertenecientes al estrato socioeconómico medio bajo, el 59,6 % pertenecían al género masculino y el 40,4 % al femenino. Los participantes tenían edades entre los 10 y 19 años con un promedio de 14,17 años. Estos resultados son muy similares a los obtenidos en la presente investigación.

Al considerar el grado escolar de los estudiantes involucrados en el estudio de Álvarez-López *et al*⁶ donde se presenta mayor consumo, cuando se considera el conjunto completo de sustancias, se observó un aumento estadísticamente significativo en los casos existentes desde un 42 % en los escolares de séptimo grado, hasta un 77 % en los de undécimo grado, a medida que va aumentando el grado escolar, la prevalencia del consumo se acrecienta.

Herrera Chávez *et al*⁷ en su investigación mostró una correlación positiva entre la escolaridad y la influencia social para el consumo de drogas, lo que indica que a mayor escolaridad mayor será la influencia social.

En cuanto a la ocupación, independientemente que todos los adolescentes involucrados en la presente investigación estaban en edad escolar se evidenció que una minoría de los mismos se encontraban desvinculados de los estudios y este resultado coincide con la investigación de Cruz Ramírez *et al*⁸ donde se encontró que los adolescentes no escolarizados representaron el 38,4 %, cifra considerablemente mayor comparado con los escolarizados, 21,9 %, sugiriendo que ser escolarizado se relaciona con menor consumo de sustancias.

La investigación realizada por Rodríguez-Rios *et al*⁹ no mostró asociación entre la ocupación del tiempo libre y la probabilidad del consumo de drogas.

Los padres tienen la responsabilidad de enseñar a sus hijos, desde la primera infancia, valores que los ayude a socializar con otros y a adaptarse en la sociedad. En la investigación realizada por Uribe *et al*¹⁰ en Costa Rica se obtuvo como resultado que la presencia de historia de consumo de drogas en los padres aumenta el riesgo de consumo 5,6 veces más que en aquellos niños que no reportan antecedentes de padres consumidores. Otro estudio realizado por Guerra Páez *et al*¹¹ arrojó como resultado que el 17 % de los estudiantes habían consumido drogas alguna vez en su vida, los mismos tenían 2 o más amigos que consumen drogas y el 15,8 % de ellos tenían un familiar que también consumía drogas. Resultados que no coinciden con los de la presente investigación, lo que pudiera estar influenciado por el tamaño de la muestra.

Con relación a los hábitos tóxicos en la investigación de Telumbre-Terrero *et al*¹² se obtuvo que el 57,6 % de los adolescentes manifestaron que alguna de las personas con las que viven consume bebidas alcohólicas. Es el padre la persona que consume con frecuencia, en un 24,6 % de los casos, seguido de ambos padres (13,1 %), hermanos (10,5 %), y familiares (10 %); llegan a consumir hasta 12.6 veces más bebidas alcohólicas por ocasión de consumo.

Linares-Cánovas *et al*¹³ investigación relacionada arrojó que la edad media de inicio de consumo de alcohol y cigarros fue de 12,78 y 14,25 años respectivamente. Predominó un consumo de alcohol (57,79 %) así como los usuarios frecuentes de cigarros (34,91 %).

CONCLUSIONES

Los factores de riesgo que se presentaron con mayor ocurrencia fueron: edad, escolaridad preuniversitaria y técnico medio, los antecedentes familiares de consumo de drogas y los hábitos tóxicos presentes en los adolescentes.

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

DECLARACIÓN DE AUTORÍA:

LMTM: conceptualización, curación de datos, análisis formal, investigación, metodología, administración del proyecto. **OCCC:** redacción– revisión y edición, redacción-borrador original. **MMJ:** conceptualización, investigación, visualización. **JLC:** análisis formal, metodología, supervisión, validación, revisión y edición.

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de la presente investigación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Tena-Suck Antonio, Castro-Martínez Guadalupe, Marín-Navarrete Rodrigo, Gómez-Romero Pedro, Fuente-Martín Ana de la, Gómez-Martínez Rodrigo. Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. *Med. interna Méx.* [Internet]. 2018 [citado 2021 Sep 18]; 34(2): 264-277. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662018000200008&lang=pt
2. Pérez-Fuentes MC, Gázquez J, Molero Jurado MM, Cardila F, *et al.* Impulsividad y consumo de alcohol y tabaco en adolescentes. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education.* [Internet]. 2015. [citado 2021 Sep 18]; 5:371. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/323170197_Impulsividad_y_consumo_de_alcohol_y_tabaco_en_adolescentes
3. Molero-Jurado MM, Pérez-Fuentes MC, Gázquez-Linares JJ, Barragán-Martín AB. Análisis y perfiles del consumo de drogas en adolescentes: percepción del apoyo familiar y valoración de consecuencias. *Aten Fam.* 2017;24(2):56-61. [citado 2021 Sep 20]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/en-revista-atencion-familiar-223-articulo-analisis-perfiles-del-consumo-drogas-S1405887117300196>
4. Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC). Informe Mundial sobre las Drogas 2022. [Internet]. 2022. [citado 2021 Sep 20]. Disponible en: <https://www.unodc.org/ropan/es/el-informe-mundial-sobre-las-drogas-2022-destaca-las-tendencias-del-cannabis-posteriores-a-su-legalizacin--el-impacto-ambiental-de-las-drogas-ilcitas-y-el-consumo-de-drogas-entre-las-mujeres-y-las-personas-jvenes.html>
5. Martínez-Fernández V, Lloret-Irles D, Segura-Heras J. Impulsividad y búsqueda de sensaciones como predictores del consumo de drogas en adolescentes: Un estudio longitudinal. *Rev de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes.* [Internet]. 2018. [citado 2021 Sep 27];5(3):9-15. Disponible en:

- <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6543769>
6. Álvarez-López AM, Carmona-Valencia NJ, Pérez-Rendón AL, Jaramillo-Roa A. Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de Pereira, Colombia. Univ. Salud. [Internet]. 2020. [citado 2021 Oct. 18]; 22(3): 213-222. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072020000300213&lng=en.
 7. Herrera Chávez KJ, Linares Rubio M, Díaz Barajas D. Ambiente familiar e influencia social asociados al consumo de drogas ilegales y alcohol en adolescentes. Rev de Educación y Desarrollo. Internet]. 2018. [citado 2021 Oct. 18]46: 61-71. Disponible en: https://www.cucs.udg.mx/revistas/edu_desarrollo/anteriores/46/46_Herrera.pdf
 8. Cruz Ramírez V, Gómez Restrepo C, Rincón CJ. Salud mental y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes colombianos. HAAJ [Internet]. 2018 [citado 2021 Oct. 19];18(1):97-106. Disponible en: [https://ojs.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path\[\]=363](https://ojs.haaj.org/?journal=haaj&page=article&op=view&path[]=363)
 9. Rodríguez-Rios, L., Cabiya-Morales, J.J., Sánchez-Cardona, I., Cruz-Santos, A.A. (2020). Consumo de Marihuana en Adolescentes Puertorriqueños: Factores Protectores Frente a una Mayor Accesibilidad. *Rev Caribeña De Psicología*, [Internet]. 2020. [citado 2021 Oct. 18]; 4(1), 45–54. Disponible en: <https://doi.org/10.37226/rcp.v4i1.1709>
 10. Uribe LL, Díaz MJ. Factores asociados al consumo de drogas en niños, niñas y adolescentes. Rev Med Cos Cen. [Internet]. 2018. [citado 2021 Oct. 25]; 84(625):15-22. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=102137>
 11. Guerra Páez VR, Terán Portelles VE. Asociación entre disfunción familiar y características de la familia con el consumo de drogas, alcohol y tabaco en estudiantes de Primer Semestre de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador - Sedes Ibarra, Quito, Portoviejo y Santo Domingo en el año 2018. [Tesis] Quito: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2019. [citado 2021 Oct. 25]. Disponible en:

<http://repositorio.puce.edu.ec/handle/2000/16871>

12. Telumbre-Terrero J.Y, López-Cisneros M.A, Castillo-Arcos L.D, Sánchez Becerra A, Sánchez-Domínguez J.P. Historia familiar y consumo de alcohol en adolescentes. Salud Uninorte [Internet]. 2019. [citado 2021 Oct. 26];35(1):72-83. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=81762945005>
13. Linares-Cánovas L, Linares-Cánovas L, Hoyo-Alfonso Y, Linares-Castillo A. Caracterización del consumo de alcohol y cigarros en adolescentes de la escuela Ormani Arenado. Universidad Médica Pinareña [Internet]. 2017. [citado 2021 Oct. 26]; 13 (1) :[aprox. 10 p.]. Disponible en: <https://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/articulo/view/203>